



УТВЕРЖДАЮ.
Директор школы:
О.В. Галацан

План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2021-2022 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- организация дополнительного образования детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитывать у учащихся бережное отношение к своему здоровью;
- обучающая: обучать учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействовать физическому развитию школьников, укреплять здоровье, закалять организм, осуществлять профилактику наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

1. Формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
2. Повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none">• проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС;• обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах;• проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток;• проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах;	Август Октябрь - ноябрь Ежедневно	Заместитель директора по ВР Классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> • проведение физкультминуток на уроках. 	Ежедневно	Учителя-предметники
2	<p><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • составление расписания занятий кружков и секции; • избрание физоргов классов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях; • организация «часов здоровья»; • проведение классных часов, посвященных ЗОЖ; • подготовка классных команд по видам спорта, включенным районную Спартакиаду. 	<p>Сентябрь</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно В течение года</p> <p>Сентябрь</p>	<p>Заместитель директора по ВР</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>
3	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • соревнования по мини-футболу; • проведение Недели физической культуры; • проведение «Веселых стартов» среди 1-4 классов; • соревнования по баскетболу; • соревнования по шахматам; • соревнования «Безопасное колесо»; • часовой бег «Испытай себя»; • внутриклассные соревнования по мини-футболу, баскетболу и шахматам; • Дни здоровья. 	В течение года	Учитель физкультуры
4	<p><i>Агитация и пропаганда:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». 	В течение года	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>
5	<p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • проведение всеобучей для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей»; • консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья; • вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятиям различными видами спорта. 	В течение года	<p>Заместитель директора по ВР</p> <p>Учитель физкультуры</p>
6	<p><i>Подготовка физкультурного актива:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников; • проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы. 	В течение года	Учитель физкультуры

План-сетка спортивных мероприятий на 2021-2022 учебный год

№	Мероприятия	Классы	Сроки	Ответственные
Школьный уровень				
1	Спартакиада школьников	5-11	В течение года (по плану)	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры
2	Организация работы спортивных секций	1-11	В течение года, по расписанию	Заместитель директора по ВР, педагоги ДО
3	Декада физкультуры и спорта	1-11	Январь-февраль	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители
4	Общешкольные соревнования по футболу	5-8	Март	Учителя физической культуры, классные руководители
5	Общешкольные соревнования по баскетболу	5-8	Декабрь	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители
6	Общешкольные соревнования по баскетболу	9-11	Декабрь	Учителя физической культуры, классные руководители
7	Соревнования по футболу	9-11	Март	Учителя физической культуры, классные руководители
	Соревнования по футболу	2-4	Апрель	Учителя физической культуры, классные руководители
8	Веселые старты «Букварь спорта»	1-4	1 раз в четверть (по отдельному плану)	Учителя физической культуры, классные руководители
9	Легкоатлетический кросс «Испытай себя»	1-11	Апрель	Учителя физической культуры, классные руководители
10	Организация социально-значимой деятельности в летний период		Июнь-август	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители

11	Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей «Солнышко»	1-9	Июнь	Заместитель директора по ВР, начальник лагеря, учителя физической культуры
----	-------------------------------------------------------------------------------------	-----	------	----------------------------------------------------------------------------